

Melismed&Meliscosmetica SRL

r. Briceni, s.Grimăncăuți

c/f : 1010600013204

Aprobat prin
Ordinul nr. 04- SSM
din 23.06.2022
Ștampila unității



**INSTRUCȚIUNEA
de securitate și sănătate în muncă
pentru farmacist
Nr 20**

I. Cerințe generale de securitate și sănătate în muncă

1. La lucru se admit persoane nu mai tinere de 18 ani, care au trecut examenul medical la încadrarea în muncă și periodic (în conformitate cu regulamentul HG Nr.1025 din 07.09.2016) și care au însușit instruirea introductiv generală și instruirea la locul de muncă în domeniul securității și sănătății în muncă.
2. Farmacistul este obligat:
 - a) să îndeplinească cerințele regulamentului de ordine interioară și dispozițiile zilnice ale conducătorului său direct;
 - b) să utilizeze echipamentul individual de lucru;
 - c) să țină aminte despre responsabilitatea personală pentru respectarea regulilor de securitate și sănătate a muncii și securitatea colegilor săi;
 - d) să îndeplinească numai lucrul pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul său direct;
 - e) să renunțe la îndeplinirea dispozițiilor, cerințele cărora contravin regulilor securității și sănătății muncii;
 - f) să întrerupă activitatea și să refuze să o continue dacă nu sunt respectate cerințele de securitate, cu condiția, că astfel să nu dea naștere unui pericol iminent de accidentare sau îmbolnăvire profesională și să-și anunțe conducătorul direct;
 - g) să anunțe imediat conducătorul său direct în cazul producerii unui accident de muncă și să ia imediat măsuri pentru acordarea primului ajutor și stabilizarea situației, astfel încât pericolul să nu se extindă;
 - h) să semnalizeze imediat conducătorului direct al locului de muncă despre orice defecțiune sau altă situație, care poate constitui un pericol de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională;
 - i) să nu admită prezența persoanelor străine la locul de muncă;
 - j) să mențină locul de muncă, din punct de vedere al mediului, într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și igienă;

- k) să fie în deplină capacitate de muncă pe durata programului de muncă, astfel, încât să nu expună la pericol atât persoana proprie, cât și pe ceilalți angajați;
 - l) să-și însușească și să respecte instrucțiunea prezentă de securitate și sănătate a muncii;
 - m) să dea relațiile solicitate de organele de cercetare a accidentelor de muncă.
3. Se interzice utilizarea băuturilor alcoolice și a drogurilor la locul de muncă, prezența la lucru în stare de ebrietate sau sub influența drogurilor.
4. Principalii factori periculoși și nocivi sunt:
- Infecțiile apărute ca urmare a contactului cu vizitatorii bolnavi la farmacie;
 - Suprasolicitare a analizatorului vizual;
 - Electrocutare (atingere directă a echipamentelor electrice defecte aflate sub tensiune, datorită cablurilor deteriorate, etc.).
5. În scopul asigurării electrosecurității farmacistul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
- a) Orice intervenție asupra instalațiilor electrice (reparații, reglaje etc.) se va face numai după întreruperea alimentării cu energie electrică și numai de electricieni instruiți și autorizați;
 - b) Cablurile electrice se vor proteja împotriva deteriorărilor;
 - c) Pentru protecția împotriva electrocutării prin atingere directă sau indirectă se vor lua măsuri tehnice și organizatorice, conform reglementărilor în vigoare;
 - d) Se interzice descompletarea echipamentului electroizolant (podețe, covoare electroizolante etc.) aferent echipamentelor tehnice;
 - e) Se interzice efectuarea oricărei intervenții cu mâinile umede la echipamentele tehnice electrice;
 - f) Atunci când din diverse motive siguranțele nu mai corespund, acestea vor fi înlocuite numai cu siguranțe calibrate;
 - g) Despre toate cazurile de rupere a conductoarelor electrice, deteriorarea legării la pământ și a echipamentului electric trebuie să fie informat conducătorul direct sau electricianul de serviciu.
 - h) pentru evitarea electrocutării nu se admite contactarea cu părțile conductoare deschise neizolate ale echipamentelor electrice și cu conductoarele electrice neizolate;
 - i) conectarea în rețeaua electrică a echipamentului de muncă cu acționare electrică și altor receptoare electrice se admite numai prin dispozitive special destinate pentru acest scop.
6. În scopul asigurării securității antiincendiare farmacistul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
- a) Se interzice accesul salariaților cu flacără deschisă în spațiile de lucru unde există pericolul producerii incendiilor și exploziilor.
 - b) Fumatul este **STRICT INTERZIS** pe teritoriul instituțiilor medicale;
 - c) Deșeurile inflamabile după fiecare schimb trebuie să fie strânse de la locul de muncă și din încăperile auxiliare și se îndepărtează în locuri

- special destinate la o depărtare nu mai mică de 50 m de clădiri și depozite;
- d) Să nu blocheze accesul și trecerile spre mijloacele antiincendiare.
7. Farmacistul care nu îndeplinește cerințele instrucțiunii de securitate și sănătate în muncă prezente va fi tras la răspundere în conformitate cu legislația în vigoare.

II. Cerințe de securitate și sănătate în muncă pînă la începerea lucrului

8. Pînă la începerea lucrului farmacistul este obligat:
- a) să îndeplinească cerințele Regulamentului de igienă individuală;
 - b) să îmbrace cu acuratețe echipamentul individual de lucru;
 - c) să examineze locul de muncă, să-l elibereze, inclusiv și trecerile de ambalaj fără conținut și diverse obiecte;
 - d) să controleze starea și stabilitatea rafturilor, mijloacelor de ridicare, a măsurilor mobile, etc.;
 - e) să controleze suficiența iluminării locului de muncă, a trecerilor și a încăperilor auxiliare;
 - f) să controleze starea dereticării podelelor; la depistarea locurilor umede sau lunecoase se primesc măsurile de înlăturare a lor;
9. Despre toate neajunsurile depistate se informează conducătorul său direct sau administrația, începerea lucrului se admite numai după înlăturarea lor.

III. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în timpul lucrului

10. Îndepliniți doar lucrările de care ați fost însărcinați de către administrație.
11. Întrețineți locul de lucru în ordine, nu blocați locurile de trecere cu ambalaj utilizat și alte obiecte.
12. Păstrați ambalajul și obiectele cu gabarite mari în încăperi auxiliare pe stelajuri și poliți speciale. Pe stelajuri obiectele mai grele se plasează pe polițele de jos.
13. Cereți ambalaj în bună stare pentru deplasarea sticlelor. Nu deplasați vesela din sticlă în ambalaj defectat.
14. Pentru desfacerea ambalajului folosiți instrument special (ciocan, clește etc.).
15. După ce desfaceți ambalajul scoateți cuiele din scînduri.
16. Pentru coborîrea mărfurilor de pe polițele de sus folosiți-vă de scări duble, care trebuie să fie stabile și trainice. Pentru efectuarea lucrărilor în încăperile cu podelele de beton folosiți scări înzestrate cu capete de cauciuc. Pentru efectuarea lucrărilor pe podelele de lemn, capetele scărilor trebuie să fie înzestrate cu țepi de oțel.
17. Atunci cînd este imposibilă fixarea scărilor pe podelele lunecoase (de teracotă, parchet), lîngă scară neapărat se află un lucrător.
18. Se interzice folosirea în locul scărilor duble a obiectelor întîmplătoare (lăzi, butoaie etc.).
19. Fiți atenți în locurile de încărcare-descărcare a mărfurilor și de deplasare a încărcăturilor.

20. Respectați regulile de securitate electrică. Nu vă atingeți de obiectele aflate sub curent electric neizolate, nu efectuați sinistător reparația aparaturii electric, curățirea lui, nu lăsați fără supraveghere aparatele electrice conectate.
21. Atunci când treceți la alt lucru (fie temporar) insistați să fiți instruiți despre metodele de securitate a acestui lucru.
22. La folosirea diverselor aparate, mijloacelor de mecanizare etc. Farmacistul se conduce de regulile (instrucțiunile) descrise în pașapoartele tehnice, anexate la aceste aparate.
23. Se interzice folosirea aparatelor fără studierea prealabilă a metodelor de lucru cu ele.
24. La folosirea buteliilor cu oxigen efectuați eliberarea gazului doar prin reductorul special pentru oxigen. Supapa buteliei se deschide ușor. Nu se admite aflarea vizavi de ștuțelul buteliei în timpul deschiderii supapei. Pentru evitarea exploziei farmacistul nu se apropie de butelia cu oxigen cu mâinile murdare de grăsime, nu se folosește de cîrpe murdare de grăsime.
25. Pentru protecția farmacistului de infecții capilare, locurile de lucru sînt înzestrate cu suporturi, vitrajuri de sticlă.
26. În timpul epidemiilor de boli respiratorice, farmacistul poartă la gură bandă de tifon și dezinfectează regulat mâinile cu 0,5 % soluție de cloramină.
27. Farmacistul își întreține locul de lucru în stare sanitar necesară.

IV. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în situații de avarie

28. În situație de avarie, lucrătorul este obligat:
 - 1) să acorde primul ajutor medical accidentatului;
 - 2) să informeze imediat conducătorul locului de muncă;
 - 3) să participe la lichidarea consecințelor avariei.
29. La apariția situației de avarie, lucrătorul este obligat:
 - 1) să suspende imediat lucrul;
 - 2) să preîntâmpine colegii despre pericol;
 - 3) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - 4) să părăsească zona periculoasă;
 - 5) să informeze conducătorul său direct;
 - 6) să participe la lichidarea consecințelor situației date.
30. În cazul inflamării conductoarelor electrice, lucrătorul este obligat:
 - 1) să suspende imediat lucrul;
 - 2) să deconecteze întrerupătorul cu pârghie;
 - 3) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - 4) să participe la stingerea focului;
 - 5) să informeze conducătorul locului de muncă.
31. La stingerea incendiilor în instalațiile electrice se utilizează stingătoare cu bioxid de carbon sau stingătoare cu pulbere.
32. În caz de incendiu, lucrătorul este obligat:
 - 1) să preîntâmpine colegii săi despre pericol;
 - 2) să solicite ajutorul echipei de pompieri apelînd Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - 3) să participe la stingerea focului (flacăra se stinge cu nisip, pânză de cort, apă, stingătoare). Lucrătorul este obligat să cunoască metodele de

acordare a primului ajutor medical în caz de arsuri. Nu se admite tragerea de pe locurile arse a îmbrăcăminții și scoaterea de pe rană a albiturilor lipite. Locurile arse se spală cu apă curată, ulterior cu o soluție slabă de acid acetic sau boric. În cazul arsurilor ale ochilor, se aplică comprese din soluție slabă de acid boric.

33. În caz de electrocutare, accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectând rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o metodă de rupere a ei. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate, care nu conduc curentul electric. Se execută respirația artificială și masajul exterior al inimii, atrăgând atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mărite indică la agravarea bruscă a circulației sângelui la creier, în acest caz, răsucitarea se începe imediat.

34. În caz de intoxicație cu gaze:

- a) accidentatul se scoate la aer curat;
- b) se eliberează de tot ce împiedică respirația lui (se deschide gulerul, se scoate centura, brâul, etc.);
- c) se curăță accidentatului gura de mucozitate cu ajutorul tifonului și se dă să miroase hidroxid de amoniu.

V. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la terminarea lucrului

35. Se aduce în ordine locul de muncă și trecerile spre el.

36. Scoate-ți haina sanitară și specială, deconectați aparatele electrice, în afară de frigider, stinge-ți lumina, în afară de iluminarea de serviciu.

37. În cazul depistării unor neajunsuri în exploatarea aparatelor, defectarea lor, farmacistul despre toate acestea înștiințează administrația.

Elaborat: DARII Ion /

Darii